

Formation à la facilitation de La Fresque des étapes humaines du changement Programme et modalités pratiques **NIVEAU 1 et NIVEAU 2 à Bordeaux**

DURÉE DE LA FORMATION :

2 jours :
1 jour en présentiel
2 x 0,5 jour en distanciel
+ travaux intersessions (2 x 0,5 jour)
Total d'heures d'apprentissage : 14h

Option : se former à la fresque Plan d'action

1 journée supplémentaire en présentiel

THÉMATIQUES CLÉS :

Facteur humain
Étapes du changement humain
Accompagnement du changement et des transformations
Jeu sérieux pour adultes

PUBLIC VISE :

Acteurs et leaders de l'écologie, du climat et de la RSE, des entreprises à mission et toute thématique connexe.

Acteurs de l'innovation, de la transformation des organisations et de l'accompagnement du changement.

Organisations publiques et privées
Dirigeants, managers
Consultants et leaders de la transformation
Animateurs de réseaux
Coachs, mentors et facilitateurs

MOYENS PÉDAGOGIQUES

En présentiel et en distanciel
Jeu expérimenté sur la base d'un cas réel et concret
Atelier expérientiel et collaboratif
Apports théoriques
Communauté des facilitateurs-trices

TOOL KIT

Jeu de cartes (à imprimer soi-même)
Déroulé pédagogique adapté à différentes situations professionnelles
Note détaillée de présentation du modèle transthéorique
Plaquette de présentation de la fresque
Questionnaire sur les apprentissages

PRÉREQUIS :

Pour la formation à la Fresque Découverte :
Avoir une expérience de la facilitation d'atelier en collectifs.

Pour la formation à la Fresque Plan d'action :
Avoir fait la formation à la fresque Découverte
Être compétent-e en facilitation, coaching ou toute forme d'accompagnement individuel et/ou d'équipes/ de collectifs.

NOMBRE DE PERSONNES :

4 à 10 personnes.

Ce programme concerne une formation à la facilitation de la fresque sous ses deux formats : Découverte et Plan d'action.

Objectifs globaux de la formation

- Apprendre à animer et faciliter la Fresque, jeu apprenant et transformant pour adultes en situation de changement et de transformation dans leur contexte professionnel ou personnel.
- Apprendre le fonctionnement par étapes du changement chez un individu ou au sein d'une équipe ou d'une organisation, autour d'un modèle scientifiquement validé : le modèle universitaire Transthéorique des Dr. En psychologie Prochaska et DiClemente.
- Apprendre un outil qui transforme chez nos clients leur représentation du changement et les aides à prendre des décisions et mettre en œuvre des actions de transformation qui tiennent compte de la réalité humaine du changement.
- Développer ses compétences en accompagnement du changement individuel, collectif et organisationnel.
- Développer ses compétences dans l'utilisation d'outils issus des sciences humaines, sociales et cognitives.
- Disposer d'un outil ludique et scientifique qui favorise la résolution des situations de blocage.

Objectifs pédagogiques de la formation

Les participants ayant suivi le parcours sont capables de :

- Animer et faciliter la fresque.
- Connaître, décrire/expliciter les 6 étapes + 1 du modèle, les 10 processus et les 2 facteurs.
- Identifier à chaque étape les processus de changement et les facteurs adaptés.
- Évaluer concrètement ce qui permet à une personne de passer à l'action ou pas.
- Prendre de la hauteur sur les situations de blocage.
- Prendre appui sur certaines connaissances du changement issues des sciences humaines, sociales et cognitives.
- Accompagner l'élaboration d'un pré-diagnostic sur des projet de changement individuelles ou collectives
- Accompagner l'élaboration de quelques actions à l'issue de la fresque.

Objectifs spécifiques liés à la formation à la facilitation de la fresque Plan d'action :

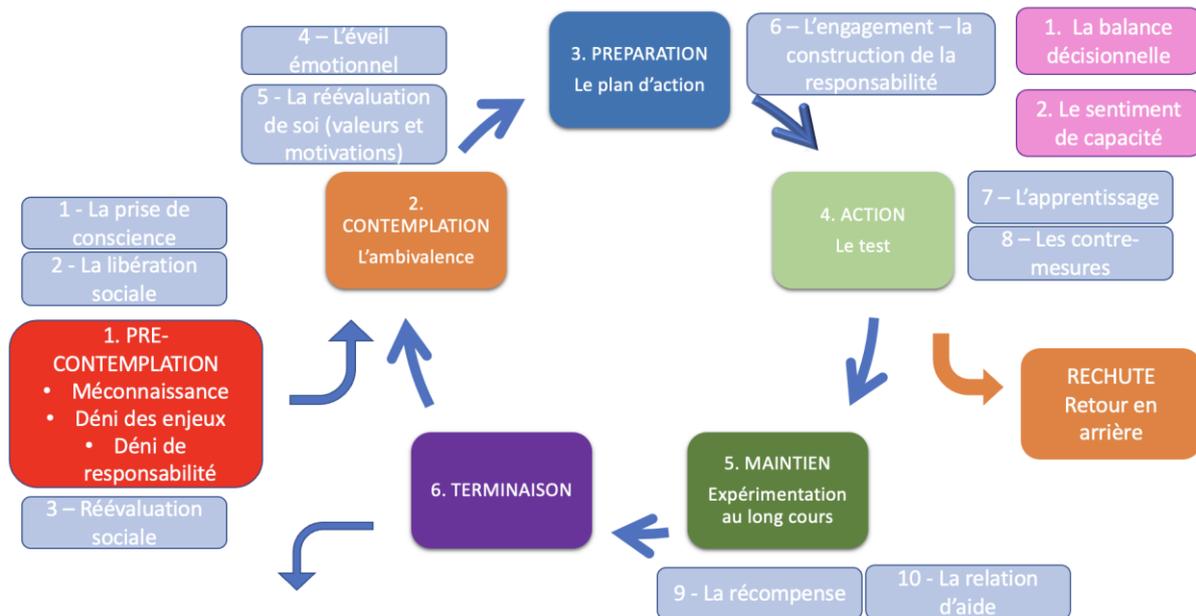
- Devenir agile sur la fresque en l'adaptant aux problématiques des clients.
- Accompagner l'élaboration d'un diagnostic sur des projets de changement individuels ou collectifs.
- Accompagner l'élaboration d'un plan d'action.

CONTACT :

Séverine Millet
severinemillet@gmail.com
06 82 07 51 47

Présentation de la fresque

Le modèle Trans-théorique - 6 étapes, 10 processus et deux facteurs



Déroulé de la Fresque

- Les participants choisissent une ou plusieurs actions, projets de changement ou situations en lien avec une problématique (écologique, climatique, sociétale, RSE ou autre), qu'ils ont mis ou souhaitent mettre en œuvre (selon le contexte : dans leur organisation, dans leur vie professionnelle ou privée).
- A travers ces cas pratiques, ils identifient les étapes clés du processus du changement qu'ils ont eux-mêmes vécues/vivent et/ou que l'équipe ou l'organisation a traversé ou traverse.
- Puis ce travail est structuré autour du modèle de changement Transthéorique, en 6 étapes, 10 processus et 2 facteurs.
- A chaque étape, les participants vont analyser les processus d'accompagnement indispensable pour permettre de passer d'une étape à l'autre et de se diriger avec robustesse vers un changement effectif et pérenne.
- Pourront alors être déterminées avec précision la nature des informations et des actions indispensables pour avancer d'étape en étape.

DEUX FORMULES :

Fresque Découverte : 3h30 à 4h

L'atelier permet de comprendre les mécanismes du changement et d'intégrer les processus et facteurs humains indispensables au changement. Quelques actions sont déterminées à la fin.

Fresque Plan d'action : 7h

L'atelier permet, après avoir fait la fresque et en y prenant appui, de faire un diagnostic approfondi d'une situation de changement, de déterminer des actions spécifiques au facteur humain et aux étapes humaines du changement et adapter son action habituelle à la réalité humaine du changement.

Formation à la Fresque – modalités pratiques

La formation à chacune des deux fresques, la Découverte et la Plan d'action, est proposée ci-après.

La formation à la fresque Découverte peut se faire seule.

La formation à la fresque Plan d'Action exige d'avoir au préalable suivi intégralement la formation à la fresque Découverte, et d'avoir animé au préalable au moins 1 fresque.

Voir aussi les pré-requis spécifiques à chacun des deux niveaux de fresque.

Niveau 1 - Fresque Découverte

PRÉ-REQUIS pour se former :

Avoir une expérience de la facilitation d'atelier en collectifs.

Durée de la formation :

- Durée de la formation à la facilitation de la Fresque Découverte : 14h (hors taches intersession)

Horaires de la formation - niveau 1 :

1 journée en présentiel : 9h à 12h30 - 14h à 17h30

2 demi-journées en distanciel : soit de 9h à 12h30, soit de 14h à 17h30 selon la formation choisie.

1 - Programme des 2 jours de formation

J1 – Expérimenter et décrypter la fresque

1 journée en présentiel et en continu sur :

- 1 – Expérimenter collectivement la fresque : 0,5 jours (matinée)
- 2 – Prendre en main le modèle transthéorique : son histoire, sa logique, son fonctionnement, son adaptation à la question de la transformation des organisations et des individus face aux enjeux sociétaux
- 3 – Entrer plus en détail dans la description des étapes, des processus et facteurs
- 4 – Intégrer la dynamique entre les 3 niveaux de cartes du jeu

Travaux d'inter-session n°1 (travail en autonomie)

Compter 0,5 jour

Prendre en main le déroulé de facilitation de la fresque

Approfondir sa compréhension des étapes et processus (note descriptive sur le modèle transthéorique)

Répondre au quizz sur les connaissances sur le modèle TTM en mode aveugle (sans regarder les réponses)

Vous aurez 2 à 3 semaines pour faire ce travail en autonomie.

J2- Faciliter la fresque

J2.a – Prendre en main le déroulé de facilitation de la fresque

3h30 en visio-conférence

En collectif avec le groupe de formés

15 jours à 3 semaines suivant la J1

Atelier sur la prise en main du déroulé de facilitation et de la note descriptive sur le modèle

Questions et réponses autour de la mise en œuvre du déroulé

Travaux d'inter-session n°2 (travail en autonomie)

Animer en solo ou en binôme et en présentiel la fresque 0,5 jour

Auprès d'un collectif d'un minimum de 6 personnes

Dans les 2 à 3 semaines suivant la J2.a.

J2.b – Superviser sa facilitation de la fresque

3h30 en visio-conférence

En collectif avec le groupe de formés

3 semaines après la J2.a

0,5 jour en visio

Retour sur cette expérience de facilitation

Apport de la formatrice sur les écueils et difficultés rencontrées ou possibles

Échanges et partages

Accès à la communauté des facilitateurs

Après avoir terminé la formation, le-la formé-e a accès à la communauté des facilitateurs.

Cette communauté doit permettre dans un premier temps des échanges de soutien entre facilitateurs.

Les personnes ayant les compétences pour le faire pourront apporter des connaissances complémentaires.

La communauté sera mise en place d'ici la fin 2024.

Accès à un intranet

Les documents supports de la fresque sont mis en ligne sur un intranet ou un drive, sur lequel ils pourront être mis à jour régulièrement – on y trouvera :

- Le set du jeu de cartes
- Le déroulé pédagogique
- La note de présentation de modèle TTM
- Plaquette de présentation de la fresque
- Questionnaire sur les apprentissages
- Une grille tarifaire

- Des ressources
- Du matériel de promotion commerciale

2 - Planning des 2 jours de formation

	Contenu	Modalité	Date	Lieux
J1	Expérimenter et prendre en main la fresque et le modèle TTM	En présentiel et en collectif	05/12/2024	Bordeaux - Le Rocher Palmer - 1 rue Aristide Briand 33152 CENON
Intermède n°1	Prendre en main le déroulé de la fresque et les cartes du jeu Répondre au quizz sur les connaissances sur le modèle	En autonomie	Dans l'intervalle entre J1 et J2.a	
J2.a	Prendre en main le déroulé de la fresque et les cartes du jeu – supervision	En visio-conférence et en collectif	07/01/2025	En visio
Intermède n°2	Expérimenter en présentiel la facilitation de la fresque auprès d'un groupe	En autonomie	Dans l'intervalle entre J2.a et J2.b	
J2.b	Supervision de l'expérimentation	En visio-conférence et en collectif	24/01/2025	En visio
Ensuite...	Accès à la communauté des facilitateurs	En cours de mise en place – d'ici fin 2024		

3 - Coût de la formation à la Fresque Découverte

Tarif formation intra : sur devis.

Tarifs formation en individuel :

Les prix sont net de taxes.

Salarié entreprise < 50 salariés : 1600 €

Salarié entreprise > 50 salariés : 1900 €

Collectivités publiques : 1600 €

Profession libérale, auto-entrepreneur : 1400 €

Association à but non lucratif : 900 €*

*Attention : le tarif Association ne permet pas de revendre la fresque de façon lucrative, mais uniquement de façon gratuite.

Prise en charge :

Votre organisme de formation déclaré en Préfecture et est certifié Qualiopi pour ses actions de formation.

Vous pouvez demander une prise en charge, en présentant ce programme et le devis joint.

Niveau 2 - Fresque Plan d'action

PRÉ-REQUIS pour se former :

Avoir fait la formation à la fresque Découverte

Être compétent-e en facilitation, coaching ou toute forme d'accompagnement individuel et/ou d'équipes/ de collectifs.

Durée de la formation :

- Durée de la formation à la facilitation de la Fresque Plan d'action : 7h de formation

Horaires de la formation (niveau 2) :

1 journée en présentiel : 9h à 12h30 - 14h à 17h30

1 - Programme de la journée de formation

1 journée en présentiel et en continu sur :

1. Devenir agile dans l'adaptation et l'utilisation de la fresque selon la demande du client et ses objectifs.
2. Structurer la fresque pour en faire un outil de diagnostic et de résolution de problématique.
3. Jalonner la fresque de questionnements axés sur la résolution de la problématique du client.
4. Adopter la posture adaptée à l'accompagnement de la problématique du client.

2 - Planning de la journée de formation

	Contenu	Modalité	Date	Lieux
J1	Expérimenter et prendre en main la fresque 1 journée	En présentiel et en collectif	04/03/2025	Bordeaux - Le Rocher Palmer - 1 rue Aristide Briand 33152 CENON

3 - Coût de la formation à la Fresque Plan d'action

Tarif formation intra : sur devis.

Tarifs formation en individuel :

Les prix sont net de taxes.

Salarié entreprises < 50 salariés : 1050 €

Salarié entreprise > 50 salariés : 1200 €

Collectivités publiques : 1050 €

Profession libérale, auto-entrepreneur : 850 €

Association à but non lucratif : 600 €

*Attention : le tarif Association ne permet pas de revendre la fresque de façon lucrative, mais uniquement de façon gratuite.

Prise en charge :

Votre organisme de formation déclaré en Préfecture et est certifié Qualiopi pour ses actions de formation.

Vous pouvez demander une prise en charge, en présentant ce programme et le devis joint.

Les droits du-de la formé-e

A l'issue de la formation, le ou la formé-e aura le droit de faciliter la fresque auprès de ses clients et publics, dans les conditions financières et organisationnelles prévues par le Règlement intérieur de la licence de la Fresque. Cf. le Règlement Intérieur de la licence de la Fresque.

Les conditions et engagements pour se former et faciliter la fresque

La formation et la possibilité d'animer la fresque des étapes humaines du changement est la propriété de Séverine Millet, qui exploite lucrativement la formation à la fresque via son cabinet de conseil, et qui donne à l'association à but non lucratif Nature Humaine la mission de composer et d'animer la communauté des facilitateurs de la fresque, dans un but non lucratif.

De ce fait, il est demandé, en amont de la formation, à tout-e futur-e formé-e de respecter les engagements suivants :

L'adhésion à l'association Nature Humaine (attention, cette adhésion est en cours de discussion au sein de l'association Nature Humaine et ne sera opérante qu'à partir de 2025 – la cotisation ne dépassera pas 150 euros/ans).

La signature du Règlement Intérieur de la licence d'utilisation de la Fresque qui régit l'usage de la Fresque et les règles financières concernant la vente des fresques – En PJ.

Pour s'inscrire à la formation

S'inscrire en ligne ici :

<https://nature-humaine.fr/formation/formation-a-la-fresque/>

CV de la conceptrice et formatrice de la Fresque - Séverine Millet



Depuis 2006, Séverine Millet développe, à travers Nature Humaine (www.nature-humaine.fr), une expertise et des outils sur la dynamique humaine psycho-sociologique, cognitive et culturelle du changement des comportements face aux enjeux environnementaux et sociétaux.

Elle accompagne des acteurs de l'environnement, équipes et managers, avec comme idée centrale de favoriser le changement et l'évolution malgré les résistances, difficultés et réticences, ceci grâce à l'accompagnement des motivations et besoins, la qualité de la relation, de l'écoute et de processus co-élaboratifs et créatifs.

Elle s'intéresse à la nature même des résistances liées au changement et aux difficultés liées à l'engagement. Elle constate que les résistances sont des clés de changement et des indicateurs indispensables dans la résolution d'une problématique. Sa démarche est de placer chacun dans un contexte relationnel et de co-élaboration de sa vision du changement et de sa capacité à l'accompagner.

Elle propose de devenir plus stratégique en tenant compte de la dynamique humaine du changement dans nos stratégies habituelles d'intervention.

Elle propose des conseils, des formations et des accompagnements sur mesure afin de permettre à des équipes en interne ou en réseau :

- de mieux comprendre pourquoi leur public ne s'implique pas à la hauteur des enjeux;
- de résoudre leurs problématiques liées à l'accompagnement de leurs différents publics vers le changement;
- de construire leurs propres outils et méthodologies pour être plus efficaces sur le terrain;
- d'adapter leurs stratégies d'action pour qu'elles tiennent compte de la dimension humaine psycho-sociologique du changement;
- de trouver une posture professionnelle plus adaptée au contexte et à la réalité du terrain et des résistances au changement des différents publics;
- de retrouver leur confiance dans leur travail et leur juste capacité à agir et à faciliter le passage à l'action.