

A T E L I E R D E F O R M A T I O N

LA FRESQUE

DES ÉTAPES HUMAINES DU CHANGEMENT

—
Pourquoi ne changeons-nous pas
alors que nous savons qu'il faut le faire ?

TIME
FOR
CHANGE

NATURE HUMAINE

QU'EST-CE QUE C'EST ?

La fresque des étapes humaines du changement est un atelier collaboratif et expérientiel pour intégrer la réalité humaine du changement.

Cette fresque donne des **repères clairs** à la fois sur le fonctionnement humain et sur le processus de changement, étape par étape.

Elle permet de comprendre quelles résistances peuvent émerger et comment les **transformer en clés de changement**.

Basée sur le modèle Transthéorique de Prochaska et DiClemente, la fresque s'appuie sur un **corpus scientifique** éprouvé depuis 40 ans dans l'accompagnement des individus et des organisations.

Plus de **1000 personnes ont été formées** par Nature Humaine grâce à cette fresque didactique, au sein d'entreprises et des réseaux de l'écologie et du climat dont ceux de l'ADEME.

POURQUOI SE FORMER À LA PRISE EN COMPTE DU FACTEUR HUMAIN DANS LE CHANGEMENT ?

Face aux enjeux inédits et à la difficulté à agir on peut s'interroger sur les nombreuses résistances humaines. Mal connues, mal identifiées, elles peuvent bloquer longtemps les projets les plus ambitieux.

- ✓ L'Humain est au cœur du changement :
- ✓ C'est lui qui doit changer, bien avant les process et les outils.
- ✓ Or il est difficile de changer, même lorsque la volonté est forte et les moyens disponibles.
- ✓ Intégrer **la réalité humaine du changement**, notamment les étapes que les humains traversent pour changer, est **essentiel et stratégique pour réussir le changement**.
- ✓ Intégrer les étapes humaines du changement, c'est intégrer la réalité humaine et donc devenir **plus stratégique et pertinent** pour accompagner les transformations en définissant des actions adaptées.



A QUI S'ADRESSE LA FRESQUE ET QUAND LA FAIRE ?

La fresque s'adresse à tous les humains curieux de **connaître avec clairvoyance leur fonctionnement !**

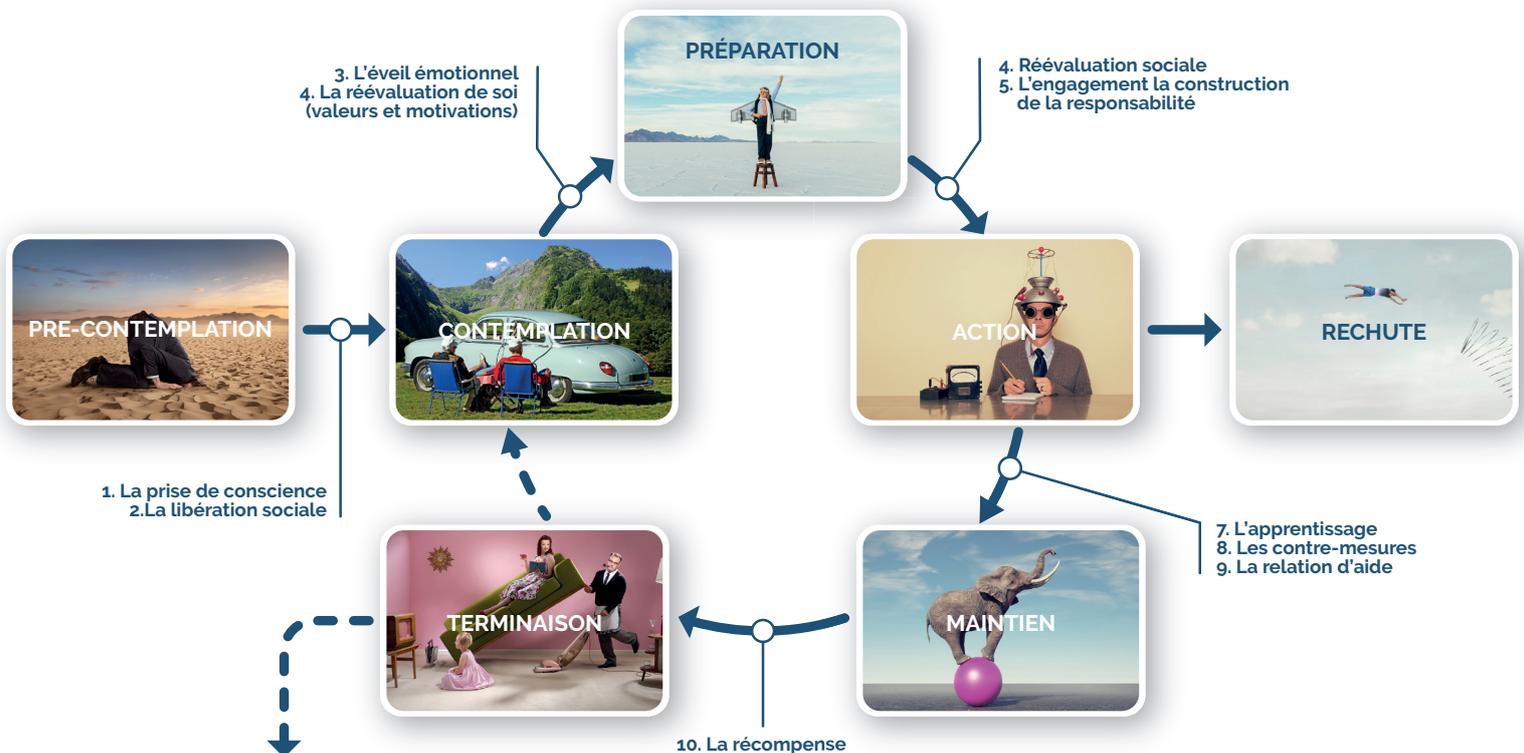
- Orientée vers les démarches de la **transition écologique et climatique**, elle s'adresse plus spécifiquement aux Responsables et équipes RSE et aux équipes dirigeantes qui souhaitent accélérer les projets transversaux.
- Orientée dans les démarches de **transformation culturelle ou sociétale**, elle s'adresse aux Managers et équipes en charge de l'accompagnement au changement, aux Responsables Ressources Humaines et Formation des entreprises et institutions qui veulent mettre en place les conditions de changement de comportement.



QUEL FORMAT PÉDAGOGIQUE ?

La fresque s'articule autour d'un modèle visuel pour apprendre efficacement

6 ÉTAPES & 10 PROCESSUS



2 FACTEURS INDISPENSABLES :
« LA BALANCE DÉCISIONNELLE » & « LE SENTIMENT DE CAPACITÉ »

COMMENT SE DÉROULE L'ATELIER ?

En partant de **leur expérience individuelle et collective du changement**, les participants s'approprient le modèle par étapes.

Par la facilitation, l'écoute et la théorie apportées par le facilitateur-expert, ils s'y appuient pour résoudre leurs problématiques (une démarche, un projet, un sujet ou blocage à résoudre).

Dans la fresque Plan d'Action, le groupe aboutit à un plan d'action complet qui intègre la dimension humaine du changement.



15 MIN

Mise en place des conditions d'intelligence collective



15 MIN

Définition de la problématique individuelle ou collective



1H00

Découverte et appropriation des étapes du modèle



1H00

Intégration du facteur humain et des facteurs de changement



1H00

Découverte des processus et définition d'un premier pas individuel



1H30

Application des apprentissages à la problématique collective

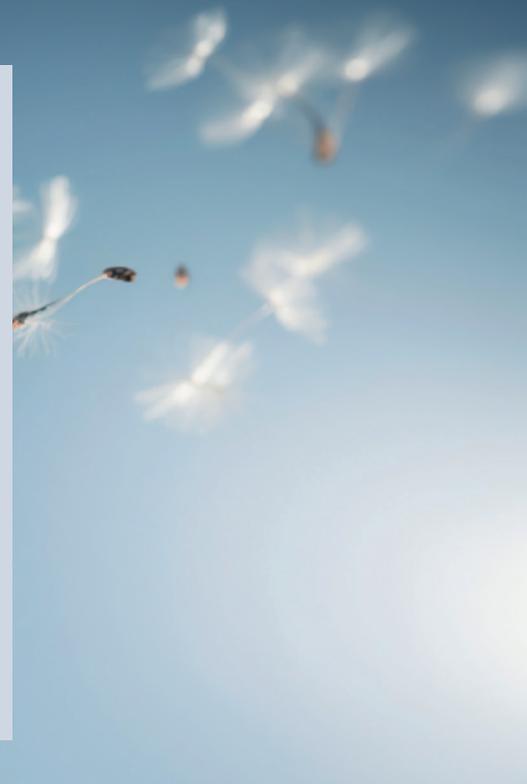


1H30

Élaboration d'un plan d'actions engageant

COMMENT LA METTRE EN ŒUVRE ?

- ✓ Pour qui ?
Une équipe de 4 à 12 personnes en intra
- ✓ Avec qui ?
Un facilitateur-expert par équipe
- ✓ Où ?
Chez vous ou dans un de nos lieux ressources
- ✓ Matériel ?
Des tables, un grand mur, des feutres, des notes adhésives
- ✓ Quelle durée ?
**Une 1/2 journée pour la Fresque Découverte,
Une journée pour la Fresque Plan d'Action**



POURQUOI CE FORMAT EST-IL APPROPRIÉ ?



EXPÉRIENTIEL

la pédagogie de l'atelier a une **approche holistique** de l'humain basée sur le «**tête, corps, cœur** » pour développer durablement des compétences. Le modèle utilise des cartes et des visuels clairs et précis.



OPÉRATIONNEL

les apprentissages sont orientés vers l'**action** pour mettre en œuvre des **changements visibles** à court terme.



SCIENTIFIQUE

Le modèle se base sur un **corpus théorique solide** intégrant la psychologie, la psychologie sociale et la sociologie.



COLLABORATIF

le facilitateur-expert d'intelligence collective, crée les conditions pour des **échanges vrais et puissants**.

NOUS CONTACTER

Séverine Millet

severinemillet@gmail.com

06 82 07 51 47



Caroline Isidore Weibel

caroline.isidoreweibel@gmail.com

06 64 47 65 41



WWW.NATURE-HUMAINE.FR