

Écopsychologie pratique et rituels pour la Terre

Retrouver un lien vivant avec la nature

Joanna Macy et Molly Young BROWN

Message d'introduction du **Dalai Lama**

Beaucoup d'humains portent une souffrance profonde face aux graves atteintes faites à la nature et à notre Terre mère. Or, dans l'impuissance où nous sommes souvent, cette affliction, qu'elle soit consciente ou non, génère souvent de la culpabilité ou du déni, et donc de la fermeture d'esprit.

Joanna Macy apporte ici de vraies réponses à ce défi ! Puisant dans le bouddhisme et l'approche systémique, elle propose un positionnement et des exercices puissants ; c'est un vrai message d'espoir, dans plusieurs directions :

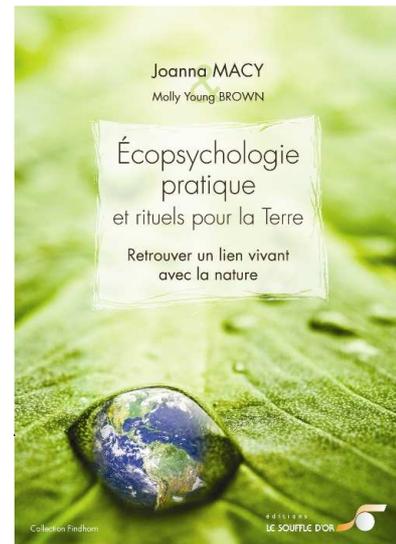
- Une contribution majeure pour se reconnecter et se réconcilier avec la Terre-Gaïa en découvrant son identité écologique.
- Comment faire face à l'apathie, à l'impuissance, comment passer du mental au ressenti, pour prendre une part active à la guérison de notre monde dans l'interdépendance.
- Retrouver notre pouvoir au service de la Vie, par un travail de groupe sur des valeurs telles que la gratitude, la souffrance, le désespoir, notre relation au temps. Retrouver le courage, l'implication et la solidarité nécessaires pour changer nos vies et entrer en action pour prendre soin de la planète.
- Opérer un changement de cap, par un engagement volontariste pour la Vie ; poser des actions de résistance.

Travail transdisciplinaire au carrefour de la psychologie, de l'écologie, de l'éducation, de la pensée systémique, au-delà de l'anthropocentrisme, c'est le 1^{er} livre présentant cette nouvelle approche de la vie et de la psychologie, le **concept d'inconscient écologique**.

C'est en même temps un manuel pratique contenant nombre d'exercices et de rituels pour se reconnecter à la Terre, fruit d'un travail de 40 ans testé avec des centaines de milliers de personnes.

Joanna Macy est une éco-philosophe, experte en bouddhisme et en théorie générale des systèmes. Très impliquée dans les mouvements pour la paix, la justice et l'écologie, elle met ses connaissances au service d'un activisme pour le changement personnel et social depuis 40 ans. Elle a écrit 6 livres à succès. Elle vit à Berkeley, Californie. www.joannamacy.net

Molly Young Brown a enseigné à la Graduate School of Holistic Studies at John F. Kennedy University. Elle a écrit trois livres sur la spiritualité et l'environnement, et vit en Californie. www.mollyyoungbrown.com



Collection : **FINDHORN**
ISBN : **978 2 84058 349 3**
Format : **17 x 24**
Prix public : **22 €**